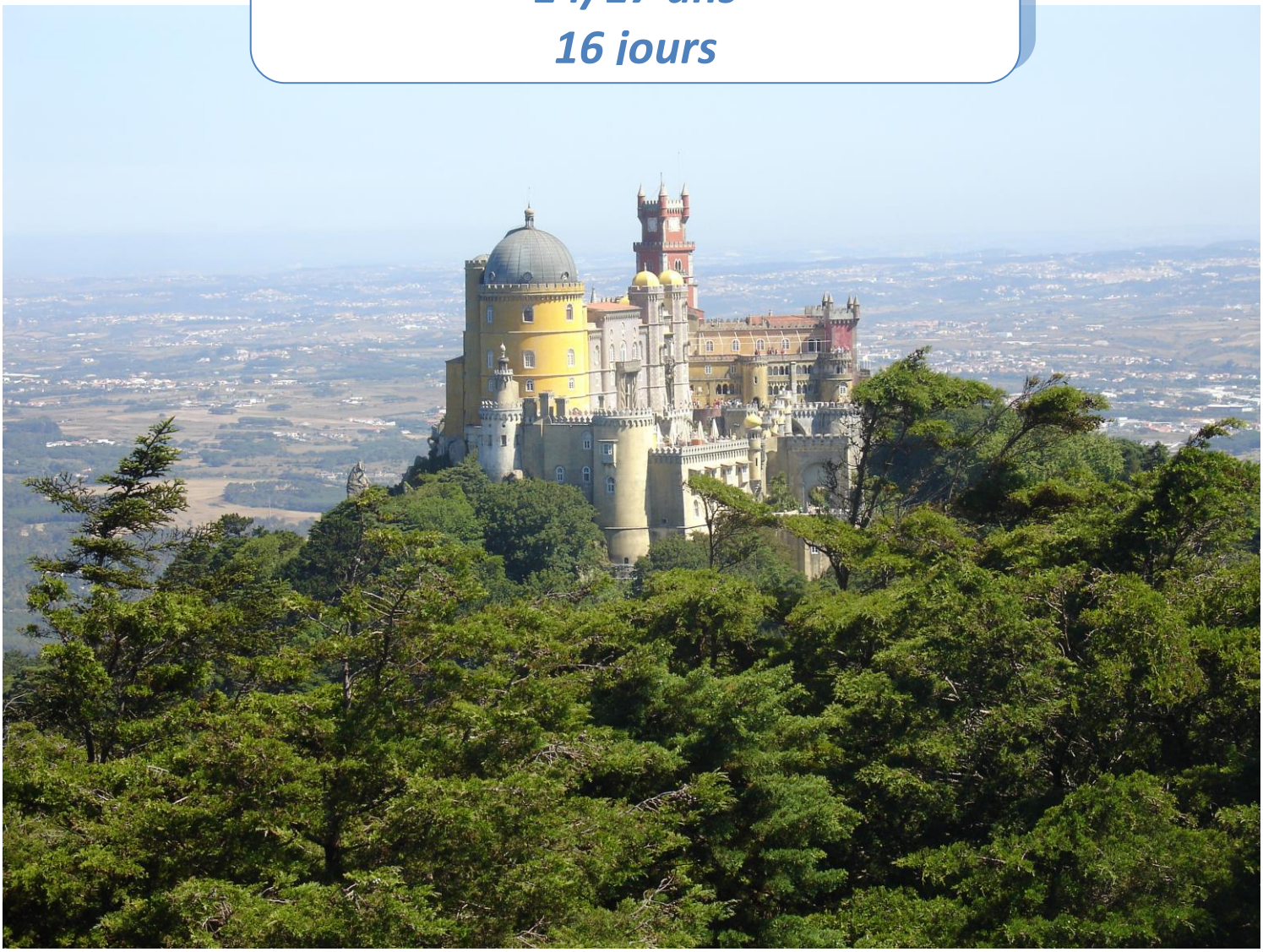
# *Portugal, entre terre et mer…*
# *14/17 ans*
# *16 jours*



Ce document présente les grandes lignes du séjour.
Les informations précises sur les lieux et horaires de départ ainsi que les différents contacts et codes seront communiqués aux personnes inscrites au séjour.
Ces informations seront envoyées par mail ou par courrier courant juin.

**Aroéven Bretagne**

5, Square de la Rance 35000 RENNES
Tél. 02 99 63 15 77 Fax. 02 99 38 63 46
Courriel : aroeven.bretagne@aroeven.fr
www.aroeven-bretagne.fr

Association Loi 1901 - Mouvement d'action et de recherche pédagogiques

***Les séjours organisés par l'Aroéven ne peuvent être assimilés à des stages intensifs. Ce sont d'abord des vacances… et des intentions pédagogiques !***

*Conformes au projet de notre association, ces séjours participent au développement des jeunes à travers une volonté éducative présente en permanence (des visites à la vaisselle, des jeux aux tâches ménagères, des soirées aux baignades…)*

*Les animations sportives proposées permettent aux jeunes de découvrir de nouvelles activités et de développer leur esprit d'équipe, l'entraide, la connaissance de soi et de ses limites. Dans un cadre de découverte, nous privilégions l'initiation. Ainsi, ces activités sont ouvertes à tous.*

*De plus, la découverte culturelle est considérée comme un apport d'une richesse inestimable. Rencontrer les populations, connaître le patrimoine culturel et l'histoire d'un pays ou d'une région, découvrir des rythmes de vie différents, autant d'activités qui permettent de poser un autre regard sur le monde.*

*Au-delà de la découverte culturelle et sportive, il s'agit également de connaitre la vie en collectivité de manière différente. La vie de tous les jours est totalement chamboulée ! Les jeunes apprendront à être plus autonomes dans la gestion de leur quotidien.*

# *LE SEJOUR*

## *La destination*

Pour découvrir le Portugal, le périple passera par la célèbre ville de Porto, mais également Coimbra et Lisbonne. Une escale à **Salamanque** est également prévue !

## *Les activités*

C'est parti pour la découverte du Portugal et l'accueil si légendaire de ses habitants. Le périple durera 16 jours dans ce pays « entre Terre et Mer », si riche de beauté et d'histoire. Carrefour culturel, le Portugal offrira des histoires de tous les temps, des dinosaures aux Romains, en passant par les Celtes et le monde Arabe. Les jeunes découvriront des façons de vivre différentes et pourront se laisser aller aux rythmes de la chaleur portugaise. Il y aura également, des jeux sportifs, des moments de détentes sur les plages splendides du pays, des soirées sympas et des rencontres avec les populations locales. Mais aussi de nombreuses randonnées dans le pays. L'équipe d'animation préparera en amont le programme, tout en permettant aux jeunes d'être acteurs et décisionnaires de leurs vacances !

## *L'hébergement*

Campings et parfois bivouacs. En tentes, non mixtes.

## *Le principe d'autogestion, qu'est-ce que c'est ?*

La mise en place de l'autogestion en centre de vacances s'inscrit dans une démarche progressive pour former les jeunes à être autonomes. C'est une forme de liberté qui engage l'adolescent à prendre des responsabilités et des initiatives. L'équipe d'animation est préparée à ce type de fonctionnement afin d'assurer un suivi quotidien auprès de chaque adolescent.

L'autogestion est divisée en quatre champs : alimentaire, budgétaire, sanitaire et loisirs.

L'autogestion alimentaire est la réalité quotidienne de notre société : la vaisselle, les courses, l'équilibre des menus,… Autant de tâches de la vie de tous les jours qui prennent un autre visage lors de séjours itinérants ! Quand cela sera possible, les jeunes divisés en petits groupes se voient confier une somme d'argent dédiée à leur alimentation. Ils seront amenés à prévoir leurs journées et à s'organiser au sein du groupe.

Les groupes sont constitués en fonction des affinités entre les jeunes. Pour chaque groupe, il y a un animateur référent. L'équipe d'animation est présente pour les aider. Elle reste attentive aux capacités des jeunes dans chaque groupe.

## *Proposition de programme*

Jour 1 : départ
Jour 2: Etape en Espagne
Jour 3 à 6 : Porto (Animations sur la plage, Visite de la ville, visite de caves, du centre historique et de ses monuments…)
Jour 7 à 9 : Coïmbra. Visite et sortie kayak
Jour 10 : Nazaré (découverte des vagues de l'Atlantique et du surf…),
Jour 11 à 13 : Lisbonne (visite des vieux quartiers et utilisations des transports urbains typiques, visite du Cristo Rei…)
Jour 14 à 16 : Retour vers la France par étape, via Salamanque (visite de la ville de Salamanque et sa place légendaire)

Ce programme est **prévisionnel**. Selon les demandes des jeunes, les disponibilités des campings, le programme peut évoluer. Des moments encadrés par l'équipe d'animation seront prévus pour que les jeunes puissent exprimer leurs envies, leurs idées, leurs craintes, ce qu'ils aiment ou n'aiment pas… afin que tout le monde puisse passer de bonnes vacances.
Dans un cadre balisé, encadré et surveillé par l'équipe d'animation, les jeunes auront des quartiers libres qui leurs permettront une plus grande autonomie.

# *LE GROUPE*

Le séjour accueille ***40 jeunes*** de 14 à 17 ans, issus de toute la Bretagne. Ils sont encadrés par ***un(e) directeur-trice*** et, selon l'effectif définitif, ***trois à cinq animatrices*** et ***animateurs*** diplômés ou en cours de formation. Le chauffeur de car participera à ce périple.

# *QUELQUES REGLES DE VIE*

Un séjour collectif suppose un certain nombre de règles à respecter. Nous pouvons déjà affirmer que :

- L'usage du tabac est toléré. Des lieux et des moments peuvent être aménagés
- La consommation d'alcool est strictement interdite
- La consommation de drogue est strictement interdite

*En cas de comportement déviant, de violence, de mise en danger, de vol, de non-respect des règles notamment celles citées ci-dessus, les familles seront prévenues, des sanctions seront prises pouvant aller jusqu'au renvoi du jeune concerné aux frais de la famille.*

# *LE TRANSPORT*

Le voyage se déroule en autocar ***« grand tourisme »***. A l'aller comme au retour, le trajet se fait de nuit.

## *Les convoyages*

Pour ce séjour, des départs et retours sont possibles de : BREST, MORLAIX, SAINT-BRIEUC, DINAN, QUIMPER, LORIENT, PLOERMEL, RENNES, NANTES, LA ROCHE SUR YON.
Les jeunes sont attendus au lieu indiqué sur le bulletin d'inscription. Aucune modification n'est possible sans en avoir préalablement informé l'Aroéven. Les places dans les véhicules de convoyage peuvent être limitées.

# INFORMATIONS ASSURANCES

**ASSURANCES DES PERSONNES ET DES BIENS**
Le séjour et les participants sont assurés par la MAIF (N° de contrat 090 12 19 D) au titre des dommages corporels, de la responsabilité civile, des dommages aux biens ainsi qu'à Inter Mutuelle Assistance en cas de rapatriement.
**ASSURANCE ANNULATION – VOYAGES**
Si vous avez souscrit une assurance annulation lors de l'inscription, les conditions d'octroi de la garantie sont disponibles sur notre site www.aroeven-bretagne.fr (coin des parents) ou sur simple appel téléphonique.

# IMPORTANT

- ***Documents nécessaires au départ :***
  - ☞ Carte d'identité ou passeport (*à présenter le jour du départ*)
  - ☞ Formulaire d'autorisation de sortie de territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale
  - ☞ Photocopie du titre d'identité du parent signataire
  - ☞ Carte européenne d'assurance maladie (*à présenter le jour du départ*)
  - ☞ Fiche sanitaire remplie et signée
  - ☞ Fiche de liaison jeune/équipe
  - ☞ Attestation de capacité à la pratique des activités nautiques et aquatiques

# LES NOUVELLES DU SEJOUR

## Messagerie vocale

L'Aroéven met en place un service de messagerie vocale. Un message sera laissé régulièrement par le directeur, l'équipe ou les jeunes.

Lors de votre 1er appel, vous pourrez souscrire gratuitement au service SMS. Il vous suffira d'enregistrer votre numéro de mobile afin d'être averti de l'enregistrement d'un nouveau message apportant des nouvelles du séjour.

## Blog

En fonction du matériel disponible sur place et des facilités de connexion, certaines équipes peuvent ouvrir un blog.

Les pages internet seront actives 10 jours avant le départ en vacances, afin que le directeur ou la directrice du séjour puisse y laisser un message à l'intention des jeunes et de ses parents. Le blog sera alimenté le plus souvent possible.

## En cas d'urgence

Veuillez contacter l'Aroéven, au 02.99.63.15.77. La permanence sera en mesure de joindre le groupe.

# L'ARGENT DE POCHE

Il n'est pas souhaitable de prévoir une somme d'argent trop importante pour ce séjour où tous les loisirs sont pris en charge par le centre. Une somme comprise entre 40 et 60 euros nous semble suffisante.

# TROUSSEAU PORTUGAL

Ce trousseau est destiné à faciliter la préparation des bagages. De manière générale, **il vaut mieux privilégier les sacs de voyage ou les sacs à dos aux valises**. Le sac n'est cependant pas obligatoire pour ce séjour. Prévoir un petit sac à dos supplémentaire pour les affaires personnelles et les petites excursions.
Pour tous les séjours, il conviendra d'adapter la tenue vestimentaire aux activités prévues ainsi qu'au voyage en groupe et à l'étranger. Pour d'évidentes raisons culturelles éviter les tenues qui pourraient provoquer les sensibilités locales et être mal perçues.

| | Nombre conseillé | | Nombre conseillé |
|---|---|---|---|
| Chemises, tee-shirts, polos | 8 | Crème solaire | 1 |
| Pull chaud | 1 | Crème ou lotion anti moustiques (Préventive et curative) | 1 |
| Sweat | 1 ou 2 | Lunettes de soleil | 1 paire |
| Survêtement | 1 | Chapeau, casquette | 1 |
| Pantalons | 2 | | |
| Pantacourts, shorts, jupes, robes… | 3 | | |
| Vêtement de nuit | 1 ou 2 | **MATERIEL** | |
| Vêtement de pluie | 1 | Duvet - **Indispensable** | 1 |
| Maillot de bain | 1 ou 2 | Coussin ou oreiller (facultatif - selon les habitudes) | 1 |
| Slips, culottes ou caleçons | 8 | Matelas de camping - **Indispensable** (mousse, autogonflant ou gonflable) | 1 |
| Chaussettes | 4 paires | Lampe de poche | 1 |
| Serviettes de toilette<br>Serviette de bain<br>Gants de toilette | 2<br>1<br>2 | Kit repas complet (assiette, bol, verre et couverts) - **Indispensable** en métal ou plastique | 1 |
| Nécessaire de toilette complet | 1 | Gourde | 1 |
| Chaussures de sport ou de marche | 1 paire | Lessive | 1 tube |
| Tongues ou claquettes | 1 paire | | |

De façon générale, ne pas emporter de vêtements et d'objets de trop grande valeur (portable, MP4, montre de marque…) qui attirent la convoitise et ne sont pas du tout indispensables lors d'un tel séjour !!!

**L'Aroéven décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégradation d'objets personnels durant le séjour.**

***Conseils complémentaires :***

- Il n'est pas nécessaire d'investir dans du matériel neuf et/ou de grande qualité. Pensez au **prêt ou à l'occasion** ! Des vêtements ou du matériel sont régulièrement perdus ou oubliés pendant les séjours.
- Tout le matériel nécessaire au fonctionnement du groupe sera mis à disposition (tables, pliants, malles, glacières, tentes…)
- Les jeunes auront l'occasion de faire régulièrement **des lessives**. Le matériel (bassines, brosses, fil, épingles) sera mis à leur disposition. Certains campings proposent des accès (payants) à des machines à laver.
- Pour les jeunes ayant un **matelas** gonflable, un gonfleur sera à disposition du groupe. En cas d'achat, préférez le matelas autogonflant (pratique, résistant et confortable)
- Marquez les vêtements et objets qui peuvent être confondus avec d'autres (kit repas, matelas, serviettes de toilette…)
- Des **lingettes ou solutions hydro-alcoolique** peuvent parfois être utiles (notamment pendant des excursions ou des bivouacs…)
- **Le kit repas** : N'hésitez pas à le composer vous-même, avec une assiette en plastique, un gobelet, des couverts… Si vous souhaitez investir vous pouvez en trouver en grande surface ou en magasin de sports (rayon camping). Le mieux est de marquer les éléments : beaucoup de jeunes s'équipent au même endroit et confondent leur matériel.